FECHA: 12 09 2025

TEMÁTICA: Roles parentales: Entre lo que aprendí y lo que quiero construir"

LUGAR: Jardín Manantial

UDS: Jardín Manantial

RESPONSABLES: Psicóloga de apoyo – Show kids

HORA INICIO: 7:30 am HORA FIN: 11:30 am

Objetivo

Brindar un espacio de reflexión para que madres y padres identifiquen los modelos de crianza heredados, analicen su impacto en la crianza actual y promuevan una transformación consciente y compartida de los roles parentales dentro del hogar.

Alcance

la actividad Busca generar conciencia sobre la influencia de la historia familiar en la crianza actual, facilitando el reconocimiento de patrones repetitivos, cargas desiguales en la crianza, y promoviendo una visión corresponsable, respetuosa y consciente del rol de madre y padre.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

se dio apertura al espacio con una dinámica de integración para generar confianza grupal. Posteriormente, se presentó el tema central del taller, contextualizando la importancia de revisar críticamente el papel que cada padre y madre ejerce dentro del hogar y en la vida de sus hijos e hijas.

Se plantearon preguntas guía como:

- ¿De qué manera influye mi historia personal en mi manera de criar?
- ¿Qué cosas repito sin cuestionar?
- ¿Qué nuevas formas necesito construir?

Powered by CamScanner

Dinámica individual: "Línea del tiempo de mi crianza"

Cada participante elaboró una línea del tiempo destacando los momentos más significativos de su infancia y adolescencia relacionados con sus figuras parentales: frases comunes, normas, castigos, expresiones de afecto (o su ausencia), roles de género, etc.

Se invitó a reflexionar sobre:

- ¿Qué modelo tuve de madre/padre?
- ¿Qué aprendí sobre el cuidado y el amor?
- ¿Qué repito y qué he cambiado?

Posteriormente, en grupos pequeños, se compartieron voluntariamente experiencias similares y se analizaron los efectos que esos modelos han tenido en la crianza actual.

Dinámica grupal: "La mochila de los roles"

Mediante tarjetas y materiales visuales, los participantes identificaron las tareas, responsabilidades y funciones que actualmente asumen dentro del hogar y la crianza (alimentación, apoyo escolar, contención emocional, cuidado médico, disciplina, recreación, etc.).

Cada quien armó su "mochila" de responsabilidades, para luego compararla con la de su pareja Se discutieron temas como:

- Carga mental y emocional
- Desigualdad en la distribución de tareas
- Invisibilización del trabajo de cuidado
- Roles asignados por género

Esta actividad permitió evidenciar el nivel de corresponsabilidad presente (o ausente) en los hogares y reflexionar sobre las implicaciones emocionales de las cargas desiguales.

Powered by CamScanner

En un conversatorio abierto, los participantes compartieron aprendizajes, incomodidades, retos y deseos de transformación. Se motivó la creación de acuerdos personales y familiares, respondiendo a la pregunta:

- ¿Qué quiero transformar en mi forma de ser madre o padre a partir de lo que hoy descubrí?

Cada participante escribió una intención o compromiso en una tarjeta que se guardó en una urna simbólica del grupo, como semilla de cambio.

CONCLUSIONES:

- la actividad generó un ambiente de introspección y confianza, permitiendo que madres y padres exploraran aspectos profundos de su historia emocional y familiar.
- Se identificó una alta prevalencia de patrones de crianza autoritarios o rígidos heredados, que algunos participantes han comenzado a cuestionar en su crianza actual.
- Muchos asistentes manifestaron haber asumido responsabilidades sin cuestionarlas, especialmente las madres, lo que evidenció una sobrecarga emocional y física en la crianza.
- La reflexión grupal permitió desnormalizar ciertas prácticas y abrir el diálogo sobre el valor de la corresponsabilidad como camino hacia un modelo de crianza más justo y saludable.



Powered by CamScanner

ASISTENTES

No	Nombres y Apellidos	Acudiente	Firma
	Angelica Cristancho P.	Psicologa.	Angelica Cristancho.
	Lucero Angulo Diaz.	Responsable del jardin	

Powered by CamScanner

	ASOCIACION GENERADORA DE BIENESTAR SHOW KIDS NIT: 83012219-6		
ASOCIACIÓN GENERADORA DE BIENESTAR SHOW KIDS	DEPARTAMENTO PEDAGOGICO PRIMERA INFANCIA FORMATO ACTA	CODIGO FECHA VERSION PÁGINA	P-PI-F-003 15/11/16 24/12/16 Página 1 de 4

ASISTENCIA DE FAMILIAS

FECHA: 12 / 09 / 2025 LUGAR Manantial

NOMBRE NIÑO	NOMBRE PADRE DE FAMILIA	NIVEL	FIRMA
Sara Triana	Leidy Tuenmayor	Parbulo B	Leidy T.
Luisana Polo	Rubiela Locaira	Parvulos A	Rubiela L M.
Dana Lizeth	Brayan Pacho	Parvulos A	Brayan Pacho
Sandra Chaves	Jose Cortejo	Prejardin B	Sandra Chaves
Nicolas Martinez	Yelzimar gutierrez	Pa bulo B	Yelzimar G
Juel Matias Osorio	Jeidy Betancourth	Parvulos A	Jeidy B.
Karolyn Arrieta B	Ariane blanco B	Pejardin B	Ariane blanco
Yeimis	Larry Polo	Parvulos A	Larry Polo
Thiago Rage	Hacel Rage	Parvulos B	
Isaac NUÑEZ	Karina	Prejardin	Niniberth
Oriana Velasquez	Estefania Mendez	Prejardin A	Estefania
Axel M	Pricila	Parbulos	Pricila M.
Antonela	Milena Diaz R	Parbulos B	Milena Diaz R.
JUAN DAVI	DAVI MOISES	PARBULO B	MOISES
DANNA Juana	Mayerly Jimenez	parbulos A	Jimenez
Thiago Angulo	Dajanna Forero	Parvulos A	
Ian Ethel Moya	Alejandra Moya	parvulos A	Alejandra
Wilker Rodriguez	Hannielima Chirinos	Prejardin B	Hannielima
Juliana Baron	Yuliana Bolivar	Parvulos B	Yuliana Bol...
Samuel Bejnal	Rosaura Melo	Prejardin A	Rosaura Melo
Nahid Juliana Ammi	Zilma Hernandez	Prejardin	Zilma Hernandez
Alan Yamil Leon Guerrero	Carmen Guerrero	Parvulos B	Carmen Guerrero
Angel Damian Suarez.	Elkin Suarez Jimenez	Prejardin.	Elkin Suarez.
Valery Lapeto	.	prejardin B	
Kevin Lopez	Liam Lopez	prejardin A	
John Lopez P	Johanna Puerto	Prejardin B	Johanna Puerto
Angel Cardenas	Paola Moreno	prejardin B	
Ian Ospino	Karen Hoyuelos	Parvulos A	Karen M.
Victoria Gomez	Kimberly	parbulos	Kimberly
Juan Andres Pulgar	Leidy Padilla	Parbulo B	LENNY
Yuriro Mosquera	Dilcenny Hurtado	Parvulos B	Dilcenny Hurtado
Angel David B.	Angie. Ocalle.	Pre Jardin	
Danna Maria	Yuri Ocallo	Parbulos B	Yuri Ocallo
Liam Mateo G	Aliva Garcia	Parbulos.	
Oliver Martinez	Victor Martinez	Pre Jardin A	
Dulce Rada	Luisa Rada	Prejardin A	Luisa Rada
Anthony Bernal	Laura Bernal	prejardin A	Laura B

Powered by CamScanner